

Trainingsplan RFC Mövia Hainstadt

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13.00			10.00 - 11.00 Uhr			10.00 - 12.15 Uhr
13.15			Gymnastik-Gruppe			1er Schülerinnen
13.30			<u>Leiterin:</u>			U13, U15
13.45			Vera Heck			1er/2er Männer
14.00						<u>Trainerinnen:</u>
14.45						Marion Schmitt
14.30						Britta Scherpe
14.45						ab 13.30 Uhr
15.00						Bogenschützen
15.15						
15.30						
15.45						
16.00					1er Schüler U11	
16.15					1er Schülerinnen U13	
16.30			1er Schülerinnen U11		1er Juniorinnen	
16.45			1er Schülerinnen U13		<u>Trainerinnen:</u>	
17.00	1er Schülerinnen U13		1er Juniorinnen		Celine, Selina, Sina	
17.15	1er Schülerinnen U15		<u>Trainerinnen:</u>		Selina Emmert-Di Falco	
17.30	1er Juniorinnen		Celine, Emily, Selina		Larissa Hähnlein	
17.45						
18.00		ab 18 Uhr:	ab 18 Uhr:	1er Schülerinnen U13		
18.15		Bogenschützen	Bogenschützen	1er Juniorinnen		
18.30	1er Schülerinnen U15					
18.45	1er Juniorinnen					
19.00	1er/2er Männer					
19.15						
19.30				1er Schülerinnen U15		
19.45				1er Juniorinnen		
20.00	<u>Trainerinnen:</u>			1er/2er Männer		
20.15	Marion Schmitt			<u>Trainerinnen:</u>		
20.30	Britta Scherpe			Marion Schmitt		
20.45				Britta Scherpe		

Stand 29.01.2019