

# Trainingsplan RFC Mövia Hainstadt

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13.00			10.00 - 11.00 Uhr			10.00 - 12.15 Uhr
13.15			Gymnastik-Gruppe			1er Schülerin U15
13.30			<u>Leiterin:</u>			1er Juniorinnen
13.45			Vera Heck			1er Männer
14.00						<u>Trainerinnen:</u>
14.45						Marion Schmitt
14.30						Britta Scherpe
14.45						
15.00						
15.15						
15.30						
15.45						
16.00						
16.15						
16.30						
16.45						
17.00	1er Schülerinnen U11					
17.15	1er Schülerinnen U15					
17.30						
17.45						
18.00				Kunstrad-Anfänger		
18.15				1er Schülerinnen U13		
18.30	1er Schülerinnen U13			1er Schülerinnen U15		
18.45	1er Schülerinnen U15					
19.00	1er Frauen					
19.15	1er Männer					
19.30				1er Schülerinnen U15		
19.45				1er Juniorinnen		
20.00	<b><u>Trainerinnen:</u></b>			1er Männer		
20.15	Marion Schmitt			<b><u>Trainerinnen:</u></b>		
20.30	Britta Scherpe			Marion Schmitt		
20.45				Britta Scherpe		
						Stand 06/2018